



## Mai 2018

Alle „grün“ hinterlegten  
Komponenten sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

Dienstag, 1. Mai 2018

**Tag der Arbeit**

Mittwoch, 2. Mai 2018

**A Seelachs in Schnittlauchsoße** <sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
und **Vollkornreis** <sup>m g sj sm</sup>,  
dazu Gurkensalat

**B Ital. Vollkorn-Nudel-Auflauf** <sup>e m gw f n sj sc sm sn</sup>  
(mit Zucchini)  
mit **Tomaten-Gemüse-Soße** (Paprika)  
Knabbergemüse

Donnerstag, 3. Mai 2018

**A Indische Currypfanne** <sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
(Paneerkäse, Blumenkohl, Paprika)  
mit **Basmatireis** <sup>m g sj sc sm</sup>

**B Ofenschlupfer** <sup>m e gw sj sm</sup>  
(süßer Auflauf aus Brötchen und Äpfeln)  
Pflaumenkompott  
/ Salat/Gemüse

Freitag, 4. Mai 2018

**A Linseneintopf** <sup>sl g sj sm</sup> mit **Putenwiener**

**B Hafertaler** <sup>gh gw e sj</sup>  
mit **Tomaten-Curry-Soße**  
und **Kartoffeln**  
Beerenquark <sup>m</sup>  
/ Salat/Gemüse

### Bienen in der Stadt

„Beschützt die Bienen in Eurer Welt“ – war das Preisausschreiben-Thema der **LUNA Infobox** vom April. Habt ihr schon fleißig Blumen gesät? Das ist prima, denn wir freuen uns auf eure Fotos!

Einsendeschluss ist der 22. Juni 2018.

**Zu gewinnen gibt es ein  
Bienenüberraschungspaket!**



Bienen brauchen Lebensraum und eine Stadt wie Berlin bietet diesen. Es gibt begrünte Dachterrassen, Balkone mit bunten Blumenkästen, Kleingärten, ungedüngte Blumenwiesen, Brachflächen und Friedhöfe mit einem Nahrungsangebot sondergleichen. Und ihr könnt dieses Angebot noch erweitern indem ihr z.B. nicht nur den Balkonkasten, sondern auch die Baumscheibe bepflanzt.



Stadt-Imker gibt es immer mehr, sogar Schulen mit Bienen-AGs, in denen Kinder mit Hilfe ihrer Lehrer eigene Bienenstöcke betreiben.

Tipp: Erlebt die Bienensaison auf der Domäne Dahlem. Meldet euch mit eurer Klasse zu einer Bienenführung an. Sprecht doch Eure Lehrer darauf an.

<http://www.domaene-dahlem.de/fuehrungen/angebote-fuer-schulen/grundschulen/>

Übrigens:

- am 20.Mai ist Weltbienentag
- Die Naturschutzjugend (naju) unterstützt mit einer großen Aktion die gefährdeten Bienen <https://www.naju.de/>



**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen – gr=Roggen – gg=Gerste – gh=Hafer – gd=Dinkel – gk=Kamut kr=Krebstiere – e=Ei – f=Fisch – n=Erdnuss sj=Soja – m=Vollmilch, Butter, Sahne – sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) – sl=Sellerie – sn=Senf – sm=Sesam – sd=Schwefeldioxid u. Sulphite – lu=Lupine – w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · DE-ÖKO-070



Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Montag, 7. Mai 2018

- A** Farfalle<sup>gw e sj</sup> (Schmetterlingsnudeln)  
mit Pesto rosso  
(kalte Kräutersoße mit getr. Tomate)
- B** Polentatasche<sup>gw m</sup> mit Rahmerbsen<sup>m</sup>  
und Reis<sup>m g sj sm</sup>
- Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 8. Mai 2018

- A** Chilli con Carne<sup>g sc sj sm</sup>  
(Bohnen-Hackfleisch-Topf) mit Reis<sup>m g sj sm</sup>
- B** Kartoffelgratin<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
mit Möhren und Porree (überbacken)
- Salat/Gemüse

Mittwoch, 9. Mai 2018

- A** meliertes Fischfilet<sup>gw</sup>  
mit Gewürzgurken-Kräuter-Dip<sup>m</sup>  
und Kartoffeln
- B** Möhrensuppe<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
mit Ingwer und Kokos  
und Vollkornbrot<sup>gr gw gg gd m sc sl sm</sup>
- Salat/Gemüse

Donnerstag, 10. Mai 2018

Himmelfahrt

Freitag, 11. Mai 2018

Berlin Pfingstferien

- A** Champignonragout<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
mit Kartoffelklößen<sup>m sl</sup>
- B** Tomatensuppe mit Gemüsestreifen<sup>m</sup>  
dazu Croutons (Weißbrotwürfel)
- Schokoladenpudding<sup>m</sup>  
mit Vanillesoße<sup>m</sup> / Salat/Gemüse

Montag, 14. Mai 2018

- A** Makkaroni<sup>gw e sj</sup> (Röhrennudeln)  
mit Tomaten-Frischkäse-Soße<sup>m</sup>
- B** Kartoffel-Brokkoli-Auflauf<sup>m gw sj sc sm sn</sup>
- Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 15. Mai 2018

- A** Putensteak mit Spitzkohl in Rahm<sup>m</sup>  
und Bulgur<sup>m gw sj sm</sup>
- B** Paprikaquark<sup>m</sup> mit Kartoffeln
- Salat/Gemüse

Mittwoch, 16. Mai 2018

- A** Seelachs in Currysoße<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
mit Reis<sup>m g sj sm</sup>
- B** Penne<sup>gw e sj</sup> mit Pesto verde  
(kalte Soße aus grünen Kräutern)  
und Parmesan<sup>m</sup> (ital. Hartkäse)
- Tomatensalat / Obst

Donnerstag, 17. Mai 2018

- A** Falafel<sup>gw e sj sm</sup> (Kichererbsenbällchen)  
mit Fladenbrot<sup>gw sm</sup>, Minzdip<sup>m</sup>  
und Eisbergsalat
- B** Milchreis<sup>g sj sc sn sm</sup>
- Erdbeerkompott / Salat/Gemüse

Freitag, 18. Mai 2018

- A** paniertes Hähnchenschnitzel<sup>gw</sup>  
mit Maisgemüse<sup>m</sup> und Kartoffelpüree<sup>m</sup>
- B** Cremige Erbsensuppe<sup>m</sup>  
mit Sauerrahm<sup>m</sup>,  
dazu Vollkornbrot<sup>gr gw gg gd m sc sl sm</sup>  
Vanillequark<sup>m</sup> / Salat/Gemüse

Alle „grün“ hinterlegten Komponenten  
sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

Montag, 21. Mai 2018

Pfingstmontag

Dienstag, 22. Mai 2018

Berlin Pfingstferien

Sonderessen

Mittwoch, 23. Mai 2018

- A** Fischbulette<sup>e gw</sup> mit Ratatouille<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
(franz. Gemüsepfanne) und Kartoffelpüree<sup>m</sup>
- B** Gelbe Linsensuppe<sup>m gw sj sm</sup>  
mit Baguette<sup>gw e m sc</sup> (franz. Weißbrot)
- Salat/Gemüse

Donnerstag, 24. Mai 2018

- A** Kesselgulasch<sup>Rind</sup>
- B** Möhren-Sesam-Schnitzel<sup>gw sl e</sup>  
mit Buttererbsen<sup>m</sup> und Ebly<sup>gw m</sup> (Zartweizen)
- Apfel-Vanille-Kompott  
mit Crumble<sup>gw m e sc sm sl n sj lu</sup> (Streusel)
- / Salat/Gemüse

Freitag, 25. Mai 2018

- A** vegetarisches Rahmgescnnetzeltes  
mit Möhre und Paprika<sup>sj m gw sc sm sn</sup>  
,dazu Vollkornreis<sup>m g sj sm</sup>
- B** Maultaschen<sup>gw e m sl</sup> (gefüllte Teigtaschen)  
mit Gemüsebrühe<sup>sl</sup>  
Reiscreme<sup>g sj sc sm sn</sup> mit Mangosoße  
/ Salat/Gemüse

Montag, 28. Mai 2018

- A** Farfalle<sup>gw e sj</sup> (Schmetterlingsnudeln)  
mit Tomatenrahmsoße<sup>m</sup>
- B** gratinierter Blumenkohl<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
(überbacken) mit Kartoffeln
- Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 29. Mai 2018

- A** meliertes Seehechtfilet<sup>gw m</sup>  
mit Kartoffel-Möhren-Stampf<sup>m</sup>
- B** Kohlrabiintopf  
mit Bauernbrot<sup>gr gw gg gd m sc sl sm</sup>
- Salat/Gemüse

Mittwoch, 30. Mai 2018

- A** Mexikanische Hähnchenpfanne<sup>m gw sj sc sm sn</sup>  
(Mais, Paprika, Bohnen) mit Reis<sup>m g sj sm</sup>
- B** Käsespätzle<sup>m gw e sj sc sm sn</sup>  
(überbackene schwäb. Nudeln)  
mit Zwiebelsoße, Möhren-Apfel-Salat
- Salat/Gemüse

Donnerstag, 31. Mai 2018

- A** Senfeier<sup>m gw sj sc sm sn</sup> mit Kartoffeln
- B** Grießbrei<sup>m gw</sup>  
Heidelbeerkompott / Salat/Gemüse



Speiseplan



LUNA  
Vollwert-Catering

Gewerbehof 9 : 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 -0  
www.luna.de

Mai 2018

**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen - gr=Roggen - gg=Gerste - gh=Hafer - gd=Dinkel - gk=Kamut  
kr=Krebstiere - e=Ei - f=Fisch - n=Erdnuss sj=Soja - m=Vollmilch, Butter, Sahne - sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss,  
Queenslandnuss) - sl=Sellerie - sn=Senf - sm=Sesam - sd=Schwefeldioxid u. Sulphite - lu=Lupine - w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · DE-ÖKO-070  

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

LUNA unterstützt: -Brot für die Welt- & Misereor